

## / Training Kollegiale Beratung

### / Die Methode „Kollegiale Beratung“...

...ist eine von Teams selbst gesteuerte Beratungsform, die es den Teammitgliedern ermöglicht, sich gegenseitig effektiv zu Problemen aus dem Arbeitsalltag zu beraten. Mit wenig Zeitaufwand wird das Problem analysiert und unter Einbeziehung der verschiedenen Kompetenzen der Teammitglieder Lösungsszenarien entwickelt.

Die Kollegiale Beratung bietet ihren Anwendern...

- Lösungen für die Praxis und neue Perspektiven für eingefahrene Handlungsmuster
- die Möglichkeit zur Erhöhung der eigenen Beratungs-, Kommunikations- und Problemlösungskompetenz
- wertvolle Unterstützung in schwierigen Situationen
- die Möglichkeit zur Reflexion des eigenen Arbeitsstils
- eine Verbesserung des Teamzusammenhalts

### / Zielgruppe

Die Methode ist leicht zu erlernen und von Gruppen selbständig zu organisieren - sie bietet sich an für bestehende Arbeitsteams oder für Gruppen, die vergleichbare Funktionen ausüben (z.B. Führungskräfte, ProjektleiterInnen, Professoren, Lehrer).

### / Voraussetzungen

Interesse an der Methode

### / Lernziele

Die Teilnehmer kennen die Methode der Kollegialen Beratung und können sie mit Ihren Kollegen anwenden.

### / Inhalte

Ziele und Nutzen, Anwendungsfelder und Ablauf der Kollegialen Beratung  
Praktische Durchführung einer Kollegialen Beratung

### / Dauer

- a) Erste Einführung in die Methode  
(je nach Zielgruppe/Ausgangslage/Ergänzung durch Fokusthemen zwischen 3 und 8 Stunden)
- b) optional Moderation weiterer 1-2 Treffen zur Festigung der Methode  
(je zwischen 1,5 und 3 Stunden)